

Mariuza Pregnolato
Psicóloga Clínica
CRP-SP 61530/0



www.mariuzapregnatalo.com.br

Consultório:

Av. Paulista 1159, conj. 1512 - Jardim Paulista
Estação Trianon do metrô - 01311-921 São Paulo, SP

Tel.: 11 3253-0384
E-mail: contato@mariuzapregnatalo.com.br

O PROCESSO TERAPÊUTICO

Na primeira consulta, o cliente tem a oportunidade de expor suas principais queixas, familiarizar-se com a abordagem e o estilo do terapeuta, bem como obter informações técnicas sobre o seu problema e sobre como funciona o processo terapêutico. Normalmente, o tratamento é realizado através de sessões semanais que duram 50 minutos cada e essa regularidade pode ser alterada em benefício e interesse do cliente. Cada caso e cada processo terapêutico são únicos e, por essa razão, é muito difícil prever o seu tempo de duração. Há clientes que, uma vez resolvida a queixa principal que o trouxe à terapia, dão-se por satisfeitos por acharem-se livres dos sintomas que os incomodavam. Nesses casos, o processo pode ser bastante rápido, com duração de umas poucas semanas. Para um processo analítico mais profundo, porém, em que se busca resolver conflitos mais complexos e promover o autoconhecimento, é necessário um tempo mais longo, a depender de cada caso em particular.